

### **Zásady péče po chirurgických výkonech v dutině ústní:**

1. Bezprostředně po výkonu ponechejte ránu v klidu. Nevyplachujte!
2. Aby nedošlo k poškození měkkých tkání dutiny ústní (jazyku, rtů a tváří), doporučuje se jíst až po odeznění trvání anestezie (místního znecitlivění), tj. cca po 2 až 3 hodinách.
3. Během pár hodin po extrakci se může objevit bolest a otok. Je vhodné postižené místo chladit přes tvář (led v sáčku).
4. Minimálně první den po výkonu nekuřte, nepijte alkohol a kávu.
5. Až druhý den po výkonu můžete začít vyplachovat ústa odvarem ze šalvěje či heřmánku (v lékárně je k dostání FLORSALMIN, CHAMOMILLA, CORSODYL, TANTUM VERDE).
6. Dodržujte zásady běžné hygieny dutiny ústní.
7. Předepsané nebo doporučené léky (analgetika popřípadě antibiotika) je nutno užívat dle pokynů lékaře ve stanovených dávkách a intervalech.
8. Lehké krvácení (prosakování krve) z rány první hodiny po výkonu není nebezpečné. Při silnějším krvácení, zintenzivnění bolesti či zvýšení teploty 2.-3. den po výkonu nás kontaktujte.